



Instituto de  
Desenvolvimento  
Regenerativo

## Em busca da visão Propósito pessoal a serviço de Gaia

### Referência Bibliográfica

Teoria U | Ecologia Profunda | Paradigma Decolonial

Budismo Tibetano | Antroposofia | Psicologia

\* Em destaque estão os títulos mais importantes.

Adigo Desenvolvimento. As fases de desenvolvimento do ser humano. Material de apoio do Líder: Programa de lideranças empresariais para o desenvolvimento do Nordeste.

Alan Wallace. Felicidade genuína: Meditação como o caminho para a realização. Lúcida Letra, 2015.

Vanessa Andreotti. Engaging with Other Knowledge Systems: The Through Other Eyes Initiative. Em: Actionable Postcolonial Theory in Education. Palgrave Macmillan, 2011.

Anita Charton. A Biografia Humana como Caminho Iniciático. Palestra proferida no auditório da Sociedade Antroposófica, 2015.

Bernard Lievegoed. Fases da vida: Crise e desenvolvimento da individualidade. Antroposófica, 1994.

Boaventura Sousa Santos. A gramática do tempo: para uma nova cultura política. Cortez, 2010.

Brené Brown. A coragem de ser imperfeito: Como aceitar a própria vulnerabilidade, vencer a vergonha e ousar ser quem você é. Sextante, 2016.

Charles Eisenstein. O mundo mais bonito que nossos corações sabem ser possível. Palas Athena, 2016.

Charles Eisenstein. The Ascent of Humanity. Panentheia Press, 2007.

Christina Feldman. She who hears the cries of the world. Em: Lions Roar: Buddhist wisdom for our time, 2018.

Dacher Keltner, Jason Marsh e Jeremy Smith. The compassionate instinct: The science of human goodness. W. W. Norton & Company, 2010.

David Forbes. Mindfulness and its discontents: Education, self, and social transformation. Fernwood, 2019.

Donella Meadows. Thinking in Systems. Earthscan, 2009.

Emily Esfahani Smith. O poder do sentido: Os quatro pilares essenciais para uma vida plena. Objetiva, 2017.

Emma Seppala. The compassionate mind. Em: Observer Magazine, 2013.

Eva Pierrakos. O caminho da autotransformação. Cultrix, 1993.

Eve Ekman. Inside Insight, Opportunities for Meaning, Empathy and the Obstacles of Stress: An Exploratory Study and Pilot Training Among Juvenile Justice Officers. University of California, 2014.

Gudrun Burkhard. A Biografia Humana: Suas crises e chances de desenvolvimento. Em: Higiene Social: A Biografia Humana.

Gudrun Burkhard. Bases Antroposóficas da Metodologia Biográfica. Antroposófica, 2002.

Gudrun Burkhard. Livres na terceira idade!: Leis Biográficas após os 63 anos. Antroposófica, 2000.

Gudrun Burkhard. Tomar a vida nas próprias mãos: Como trabalhar a própria biografia o conhecimento das leis gerais do desenvolvimento humano. Antroposófica, 2000.

Henry David Thoreau. Walden ou A vida nos bosques. L&PM, 2010.

Jaime Moggi. Como lidar com os diversos temperamentos humanos. Adigo Desenvolvimento, 2014.

Jaime Moggi. Qualidades Anímicas. Adigo Desenvolvimento, 2014.

James Lovelock. A vingança de Gaia. Intrínseca, 2006.

Joan Halifax. Standing at the edge: Finding freedom where fear and courage meet. Flatiron Books, 2019.

Joanna Macy e Molly Young Brown. Nossa vida como Gaia: Práticas para reconectar nossas vidas e nosso mundo. Gaia Editora, 2004.

Johan Rockström e Will Steffen et al. Planetary Boundaries: Exploring the Safe Operating Space for Humanity. Em: Ecology and Society, 2009.

John Croft. Guia prático Dragon Dreaming. Uma introdução sobre como tornar seus sonhos em realidade através do amor em ação. 2014.

John Seed, Joanna Macy, Pat Fleming, Arne Naess. Vivir como montañã: Hacia um consejo de todos los Seres. Fundación Resiliencia, 2018.

Kristin Neff. Autocompaixão: Pare de se torturar e deixe a insegurança para trás. Lúcida Letra, 2018.

Marcelo Gomes. Biografia e Subjetividade. III Congresso Internacional sobre Pesquisa (Auto) biográfica, 2008.

Marshall Rosenberg. Comunicação não-violenta: Técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. Ágora, 2006.

Martin Seligman. Florescer: Uma nova compreensão da felicidade e do bem-estar. Objetiva, 2011.

Matthieu Ricard. A revolução do altruísmo. Palas Athena, 2015.

Michael Tomasello. Origens culturais da aquisição do conhecimento humano. Martins Fontes, 2013.

Milene Mizuta. Os sete tipos anímicos do ser humano. Líder de Si, 2014.

Nelson Maldonado-Torres. Sobre la colonialidad del ser: contribuciones al desarrollo de un concepto. Em: El giro decolonial: reflexiones para una diversidad epistémica más allá del capitalismo global. Siglo del Hombre Editores, 2007.

Norbert Glas. Os temperamentos: A face revela o homem II. Antroposófica, 2011.

Otto Scharmer. Teoria U: Como liderar pela percepção e realização do futuro emergente. Elsevier, 2010.

Otto Scharmer e Katrin Kaufer. Liderar a partir do futuro que emerge: A evolução do sistema econômico ego-cêntrico para o ecocêntrico. Alta Books, 2019.

Padma Samten. A roda da vida: Como caminho para a lucidez. Peirópolis, 2017.

Pamela Mang, Ben Haggard, Regenesis. Regenerative Development and Design: A framework for evolving sustainability. John Wiley & Sons, 2016.

Paul Bloom. Just babies: The origins of good and evil. The Crown Publishing Group, 2013.

Paul Ekman. A linguagem das emoções. Leya, 2011.

Peter Senge. A quinta disciplina: Arte, teoria e prática da organização de aprendizagem. Best Seller, 1990.

Rollo May. A coragem de criar. Nova Fronteira, 1982.

Rudolf Steiner. A Filosofia da Liberdade: Fundamentos para uma filosofia moderna. Antroposófica, 2008.

Rudolf Steiner. O mistério dos temperamentos: As bases anímicas do comportamento humano. Antroposófica, 2014.

Tânia Matos. Metodologia biográfica: um olhar para nossa vida. VII Congresso Internacional de Pesquisa (Auto)Biográfica, 2016.

Thupten Jinpa. Um coração sem medo: Por que a compaixão é a chave para uma vida melhor. Sextante, 2016.

Walter Mignolo. Histórias locais, projetos globais: Colonialidade, saberes subalternos e pensamento liminar. Editora UFMG, 2003.

Wesley Aragão de Moraes. Medicina Antroposófica: Um paradigma para o século XXI. Antroposófica, 2015.